



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151907 - Agrupamento de Escolas de Resende

Lugar do Paço
4660-223 Resende
N.I.F: 600075257

Telefone: 254870160 E-mail: esresende@aeresende.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária de Resende

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 24/03/2025 a 30/03/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira 24 mar	Sopa	Alho francês e cenoura	
	Prato	Hambúrguer de aves grelhado com arroz à primavera (milho, cenoura e ervilhas)	
	Vegetais	Salada de alface, pepino e cebola	
	Sobremesa	Tangerina, maçã e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	951 Kcal	
	Alergénicos		
Terça-feira 25 mar	Sopa		Creme de legumes
	Prato		Lombos de pescada com crosta de broa, batata cozida
	Vegetais		Salada de alface, cenoura raspada e cebola
	Sobremesa		Gelatina, pêra e laranja
	Pão		Pão
	V. Calórico		866 Kcal
	Alergénicos		
Quarta-feira 26 mar	Sopa	Repolho e feijão-vermelho	
	Prato	Lombo assado no tacho com batata assada e arroz branco	
	Vegetais	Feijão-verde cozido	
	Sobremesa	kiwi, maçã e pêra	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	1112 Kcal	
	Alergénicos		
Quinta-feira 27 mar	Sopa	Brócolos e feijão branco	
	Prato	Bife de peru estufado com cenoura às rodelas e massa erspiral cozida	
	Vegetais	Brócolos cozidos	
	Sobremesa	Banana, tangerina e kiwi	
	Pão	Pão	
	V. Calórico	808 Kcal	
	Alergénicos		
Sexta-feira 28 mar	Sopa		Penca e cenoura raspada
	Prato		Salada de atum (feijão frade, cenoura em cubos, cebola e ovo) com arroz branco
	Vegetais		Salada de alface e cebola
	Sobremesa		Pêra maçã e tangerina
	Pão		Pão
	V. Calórico		851 Kcal
	Alergénicos		